

# NextGen Fitness Summit

## Redefining Human Movement



21 κορυφαίοι ομιλητές από τη βιομηχανία του Health & Fitness, ανταλλάσσουν απόψεις, παρουσιάζουν το στρατηγικό τους όραμα και αναλύουν τις τεχνολογικές τάσεις που διαμορφώνουν το μέλλον της ελληνικής αγοράς.



**13 - 15 ΦΕΒ**

ΜΕΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ



Powered by

**Melissa**  
SINCE 1987

Η παρακολούθηση είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Για εγγραφές επισκεφθείτε: [xagonfitness.com/events-conferences](http://xagonfitness.com/events-conferences)

# PERFORMANCE-BASED FITNESS

## The Scientific Standards That Transform Gyms into Performance Hubs

Ανακαλύψτε πώς τα επιστημονικά δεδομένα και τα μετρήσιμα KPIs μετατρέπουν τα γυμναστήρια σε χώρους υψηλής απόδοσης, όπου η προπόνηση είναι στοχευμένη, μετρήσιμη και αποτελεσματική για κάθε μέλος.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2** 🕒 **11:00 - 11:50**

### Ομιλητές:

Δημήτρης Θεοδωρακάκος  
Διευθυντής του Sports Excellence του ιδρύματος Νιάρχος

Δημήτρης Ρέσσος  
Master Trainer του CSC course της XAGON FITNESS

 hwwf  
health wellness fitness

Powered by

 Melissa  
SINCE 1987

# FITNESS 3.0

## From Physical Spaces to Ecosystems of Continuous Engagement

Το Fitness 3.0 μεταμορφώνει το γυμναστήριο από έναν χώρο άσκησης σε ένα υβριδικό, διαρκώς ενεργό οικοσύστημα εμπειριών. Συνδέει τον χρήστη με brands, υπηρεσίες και περιεχόμενο 24/7 — μέσα, έξω και πέρα από τους τοίχους του γυμναστηρίου.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2**  **12:00 - 12:50**

### Ομιλητής:

Φώτης Βασιλείου  
CEO WHITE SPACE

 **hwwf** EXPO  
health wellness fitness

Powered by  **Melissa**  
SINCE 1987

# Round Table: FITNESS POWER PLAYERS

Οι ηγέτες που αναδιαμορφώνουν  
την Αγορά - Στρατηγική,  
Κυριαρχία & Επόμενη Μέρα



Στη σκηνή ανεβαίνουν οι CEO & marketers που  
διαμορφώνουν το μέλλον της ελληνικής fitness αγοράς.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2** 🕒 **13:00 - 13:50**

## Εισηγητές:

Δημήτρης Κουκουφλής / ALTERLIFE

Βασίλης Κιουμουσίδης / BODIFIT

Φώτης Βασιλείου / THE COACH

Βασίλης Πρωτόπαππας / HYROX

Μιχάλης Μυλωνάκης / NORTH ZONE FITNESS  
GEAR UP

**hwwf** EXPO  
health wellness fitness

Powered by

**Melissa**  
SINCE 1974

## Round Table: Shaping the Future of Performance & Innovation

### Where the World's Leading Fitness Equipment CEOs Set the Next Benchmark

Κλειστή συζήτηση υψηλού επιπέδου με ηγέτες κορυφαίων brands εξοπλισμού παγκοσμίως. Τεχνολογία, καινοτομία, προδιαγραφές και στρατηγικές που θα καθορίσουν την επόμενη δεκαετία

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2** 🕒 **15:00 - 15:50**

#### Ομιλητές:

Γιώργος Παπαγεωργίου / MATRIX

Θανάσης Λέος / LEOS GROUP

Διονύσης Μουσταφέλος / AMILA

Νικόλας Μαλίζος / OSTRACON

Ευάγγελος Χαραλάμπους / HWF EXPO

  
health wellness fitness

Powered by 

## STRENGTH vs PILATES

# Choosing the Right Path for Optimal Results

Μία παρουσίαση που συγκρίνει τα οφέλη και τους στόχους της προπόνησης δύναμης και του Pilates. Αναλύεται πότε και γιατί να ξεκινήσει κανείς το κάθε είδος, πώς συνδυάζονται και ποια επιλογή είναι ιδανική ανάλογα με τους στόχους, την κατάσταση του σώματος και την απόδοση.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2**  **16:00 - 16:50**

### Ομιλητές:

Αθανάσιος Χ. Μουστόγιαννης  
Ph.D. Αθλητικός Επιστήμονας, Ακαδημαϊκος Συντονιστής Sports  
Science and Coaching, New York College

Μάντη Περσάκη  
Ιδιοκτήτρια αλυσίδας γυμναστηρίων - Pilates by Mandy & more

  
**health wellness fitness**

Powered by 

# Round Table: EXERCISE AS MEDICINE 2.0

## Η Επανεκκίνηση της Ελλάδας μέσα από Τριπλή Συνεργασία

Πώς η ιατρική, η φυσικοθεραπεία και οι γυμναστές δημιουργούν το νέο, ενιαίο οικοσύστημα υγείας.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2** 🕒 **17:00 - 17:50**

### Ομιλητές:

Γιώργος Χρούσος, Διεθνώς αναγνωρισμένος Έλληνας ακαδημαϊκός και ιατρός  
Ιωάννης Καραγιάννης, Πρόεδρος Δ.Σ. της ΗΔΙΚΑ Α.Ε.

Γιώργος Τουλιάτος, Βιοπαθολόγος - Συγγραφέας - Ομιλήτης σε συνέδρια

Ματίνα Κουτρομπή, B.Sc., M.Sc., Ph.D. – Κλινική Εργοφυσιολογία

Γιάννης Γκόβας, Συντονιστής του Προγράμματος  
Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College

Σπύρος Σωτηρόπουλος,

Υποψ. Διδάκτορας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

 hwwf  
health wellness fitness

Powered by

 Melissa  
AND TO THAT